

【子育て】

子どもに何かと口出ししちゃうけど

「親」って「木の上に立って見る」って書く字なんだよね
見守るってことも大切だね

「学ぶ」の語源は

「真似る」だって！

「へんしーん」ってやってたもんね

何で？ と聞くと 言い訳が返ってくる

どうしたら？ と聞くと考え方が返ってくる

聞き方で答えが変わってくるんだね

「しつけ」とは

教えてあげることじゃないよ

「身」を「美しく」することを伝えることが「躾」だよ！

「ありがとう」と「バカヤロウ」を呼びかけた

それぞれの水を凍らせた結晶は

綺麗な結晶と 壊れた結晶に分かれるんだって！

言葉と一緒に「気」も伝わるんだね

子どもは

親の言うようにはならない 親のしているようになる

子どもにとって 良いモデリングでありたいね

育児は 育自

教育は 共育

子どもと一緒に 自分育て

子どもの生きる力を育てるのが 親の役目

子どもに たくさんの勇気づけをしてあげよう

親の心得とは

子どもで「自分を評価される」と

感じなくても済む自分を築くこと



【生き方】

空気を読めない人っているけど
空気を読める人が良いのかな？

一番良いのは空気を作る人

一番良い空気を子どもたちに吸ってもらいたいね

目隠しを少し上げれば鉢巻に！

ちょっとしたことでも 状況は変わるもんだね

何も無い人生は 無難な人生

難の有る人生は 有難い人生

あなたはどちらの人生が良いですか？

「歩む」って

「少」「し」「止」まる って書くんだよ

きっと考える時間も必要なんだよね

人の為 あなたの為

それって本心なのかな？

人の為 と書いて 偽り だよ

幸せは良いことばかりでは成り立たない

幸せの字の中に 辛い の文字が含まれているからね



【自分自身】

「脳」って

偏を「心」に変えると「悩」になるんだね

悩みは自分の脳が生み出してるとことだよ

念じるって 祈ることじゃなくて

自分の今の心を感じてみることだよ

今の心と書いて 念 だよ

あきらめる は

明らかに認める と 受け止めよう

放棄じゃなくて 勇気なんだよ

神様は

その人が乗り越えられる試練しか

与えないんだって！

だから きっと乗り越えられるよ

神社の階段の踊り場で見えるもの・・・

階段を上がってきた自分と これから階段を上がる自分

経験豊富な自分でもあり 未経験な自分でもあるんだよ

変えようとするな わかろうとせよ

外圧では 人は変わらないよ

あなた と指した人差し指は一本だけど

中指 薬指 小指の三本は自分を指してるよ！

人に何かをいう時は その三倍気を付けようってことだね

生まれたての赤ちゃんは大変だ！

自分で呼吸しなくちゃいけないんだよ

生きるって 大変なことだから始まっているんだね

今の自分があるのは 今までのすべての積み重ね

だから 何一つ欠けても今の自分にはなっていないんだよ





お風呂で押し出したお湯の分だけ
波になってまた戻ってくるよ！
善きも悪しきも 自分でしたことは
自分に返ってくるんだね

笑顔でいてみようよ！
顔立ちは変えられないけど 顔つきは変えられるんだから
悴にはめ込んだ思考を とらわれて言うよね
囚われてという漢字は 窮屈そうだね

成長しようとするところの良いとこが見えてくる
ラクしようとするところの悪いところが見えてくる
自分のこころの持ち方だね

相手の話を真剣に聴こうとするほど 相手は真剣に話そうとするよ
話を聴く側の姿勢で相手も変わってくるもんだね



【成長・成功】

頑張って も良いけど

顔晴って は もっと良いね

そして 顔晴ろうね が 一番良いね

他人事じゃなくて 一緒に顔晴る感じが温かいよね

他人と過去は変えられない

変えられるのは自分と未来だけ

自分が変われば 自然と周りも変わってくるよ

人は 時間 空間 仲間 の三つの 「間」 が大切

だから 人間 って言うんだね

風って

雲を運んで雨を降らせて大地に潤いを与える

大切な役割をしているけど 見えないよね

大切なものって 目に見えないものが多いかもね

しあわせの語源は 「試しあわせ」 なんだって

お試し期間と思えば 腹も立たないね

ストレッチで筋を伸ばすと痛いよね

痛い思いや経験をしたとき きっと自分自身も伸びているよ

時間は有限だけど 使い方は無限

お金は有限だけど アイデアは無限

始めから自信があるのではなく

行動するから自信がつく

まずは第一歩を踏み出す勇氣だね

競争するとひとりが 勝ち

協力するとみんなが 価値 を手に入れる

あなたはどちらの 勝ち を選びますか？



【未来】

人生 今しかないよ！

明日の朝起きても その時は 今 なんだから！
だから 常に今が大切なんだよね

心のドアノブは 内側にしかついていないんだよ
少し開けてみて もう少し開けてみて
開けた分だけ未来があるよ

涙は 脳から出る分泌液らしいよ

嬉し涙 悔し涙 感動の涙

涙の数だけ 人は 魅力的になるんだね

したいことを 十回 □に出してみよう！

それが □ に十で 叶う だよ

会いたい人がいたら

とにかく人に言う事だよ

人に云うで 会う でしょ！

私たちの最大の欠点は

自分の才能を知らされてないこと

誰でも無限の可能性があるよ

教育を学びのエンターテイメントにする
カリスマ キャリア教育 コンサルタント

宇野 努 (うのつとむ) Tsutomu Uno

こころラボ (子ども子育てラボラトリー) 代表
心理カウンセラー

神奈川県生涯学習審議会委員
元神奈川県平塚市社会教育委員

お問合せ kokolabo@md.scn-net.ne.jp
050-5891-9431 (こころラボ直通 TEL)

こころラボ宇野努のホームページ
<http://kokolabo.jimdo.com/>

